

2025” みんなで子育て” あつまる会

上半期 ペアレントトレーニング

今年度も植木先生によるあつまる会が5月よりペアレントトレーニングの一環としてスタートします！！前期予定が決まりましたのでお知らせいたしますね。

子どもが生まれて初めて親になり、手探りでの子育て……。同じ悩みや想いを共有したり、アドバイスを頂いたり……。知ることで安心したり、話すことで気が晴れたり、笑顔になれたり(^^)……。そんな時間を提供して参ります。

是非ご参加ください！

のため・ぺっぷ代表
石巻 梨香



会場：のため・ぺっぷ西町新館3階 Do 施設
※会場は変更になる場合がございます。

～ペアレントトレーニングとは～

- 子供の行動への正しい対処方法を保護者が学び、子供の適切な行動を増やし、不適切な行動を減らします。
- 少人数のグループで励ましあいながら、より良い療育スキルの学習と実践を行います。
- 支援者による療育だけでなく、家庭の日常生活で子供の行動を改善し発達を促進します。
- 家族と支援者が協力し、子供の発達を支援し、子供が自信を持って生活できるようにすることを目的としています。
- 保護者が自分の行動を変えることによって、子供の不適切な行動を減らし、より良い親子関係を形成します。

【講座内容】

ご家族の日常生活の困り感を軽減するため、グループ形式（1日8組限定）でのペアレントトレーニングを開催しています。

【プログラム】

10:00～11:30 講座（ペアレントトレーニング）
毎月テーマに沿った講座と皆さんからの質問や悩みについてお答えしています。

11:30～12:00 ママ交流会
※内容によっては、講座の時間が12:00までになることがあります。

※土曜日（パパの会）は10:00～11:30を予定しています。
※土曜ママの会はご希望が少なく開催無しと致します。

【参加について】

ご希望の際は開催日前日までにメールにてお申込みください♪定員（8組）になり次第締め切りとさせていただきます。（ご家族での参加が1組になります）

※テーマの詳細につきましては毎月の pep だよりでお知らせいたします。
日程は変更になる場合がございます。ご了承ください。

2025年度前期（5月～9月）開催予定

これが出来れば毎日笑顔♪

- ◆第1回目 5月19日（月）
【みんなが安心できる場所に & 悩みを話しましょう♪】
- ◆第2回目 6月9日（月）
【行動理解：子どものいいところ探し！&ほめる】
- ◆第3回目 7月12日（土） **パパの会 1回目**
【行動理解：子どものいいところ探し！&ほめる】
- ◆第4回目 7月14日（月）
【行動理解：「好ましくない行動」……。どうする！？】
- ◆第5回目 8月29日（金） ※金曜開催
【幼稚園、保育園、小学校のこと】
- ◆第6回目 9月29日（月）
【言葉の発達について：言葉のカードで体験してみよう♪】

※令和6年度より家族支援加算Ⅱ（グループ）の対象となります。ご参加の際は実績への押印をお願い致します。
加算額：80単位（814円）上限額を超えることはございません。